

# Jadłospis 21-25.09.2020

## PONIEDZIAŁEK

**Śniadanie:** kasza manna na mleku, chleb pszenny( mąka pszenna) , chleb orkiszowy( mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty ( mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab( soja, gorczyca, mleko), suszona żurawina herbata z miodem i cytryną

**Obiad :** Zupa wiosenna (seler, mleko), Łazanki ( mąka pszenna) z kapustą i mięsem( seler), kompot owocowy

**Podwieczorek:** budyń czekoladowy ( mleko, kakao) chrupki kukurydziane

## WTOREK

**Śniadanie :** chleb pszenny(mąka pszenna), grahamka(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) pasta z fasoli, rzodkiewka, papryka, pomidor, wędlina drobiowa (soja, gorczyca, mleko), gruszka, kakao na mleku.

**Obiad :** Zupa krem z dyni( seler) z grzankami pełnoziarnistymi (mąka pszenna) Pałki z kurczaka z kolorowym ryżem, warzywa na parze, kompot owocowy

**Podwieczorek:** sałatka owocowa ( mleko) wafle kukurydziane

## ŚRODA

**Śniadanie :** płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni(mąka żytnia, pszenna), chleb pszenny( mąka pszenna),masło(śmietanka), wędlina wieprzowa(soja, gorczyca, mleko), serek kanapkowy ( mleko), , ogórek zielony ,szczypiorek, rzodkiewka, sałata, pomidor, , herbata z miodem i cytryną

**Obiad:** Zupa brokułowa (seler, mleko), mięsno warzywny kociołek z kopytkami ( mąka pszenna, jajka), surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy

**Podwieczorek :** tęczowa galaretka (mleko), andruty ( mąka pszenna)

## CZWARTEK

**Śniadanie :** kasza manna na mleku, chleb żytni(mąka żytnia, pszenna), chleb pszenny( mąka pszenna),masło(śmietanka), wędlina wieprzowa(soja, gorczyca, mleko), mozarella ( mleko), , ogórek zielony ,sałata, pomidor, , herbata z miodem i cytryną

**Obiad:** Zupa z młodej kapusty z pomidorami(seler), Kotleciki mielone ( mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, marchewka z groszkiem, kompot owocowy

**Podwieczorek :** klusieczki ( mleko, jajko) z kaszy mannej polane sosem wieloowocowym

## PIĄTEK

**Śniadanie:**, płatki ryżowe na mleku chleb żytni z ziarnami(mąka żytnia, mąka pszenna), chleb pszenny(mąka pszenna) , masło( śmietanka) wędlina(seler, mleko, gorczyca), ser żółty ( mleko) sałata ,rzodkiewka, ogórek zielony, , banan, herbata

**Obiad :** Zacierkowa (seler, mąka pszenna, jajko) , Kotlecik rybny ( ryba, mąka pszenna, jajko) z puree ziemniaczanym ( mleko), surówka z sałaty lodowej , kompot owocowy

**Podwieczorek:** zebra ,( mąka pszenna, jajko, kakao), herbata miętowa

Dzieciom w ciągu dnia podawana jest woda do picia. Napoje dosładzamy niewielką ilością miodu lub brązowego cukru. Dokładny skład potraw i alergenów dostępny u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu.



