

JADŁOSPIS 9.11-13.11.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Brokułowa (seler, mleko), chrupiące kotleciki z kurczaka(mąka pszenna, jajko), ziemniaki, mizeria (mleko) , kompot owocowy	Kisiel wiśniowy , chrupki kukurydziane
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), mozzarella (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) ,kawa zbożowa z mlekiem , jabłko	Barszcz biały (mąka, seler, mleko) gulasz z szynki z warzywami , kasza pęczak, surówka z ogórka kiszzonego i rzodkiewki, kompot owocowy	Galaretka owocowa , wafle andruty (mąka pszenna, mleko)
ŚRODA			
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), jajko , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), , kakao (mleko, kakao)	Minestrone (mleko, mąka pszenna, seler) Kotlet jajeczno- kalafiorowy (mąka pszenna, jajko),surówka z marchewki i pora, kompot owocowy	Jogurt piętuś (mleko) Podpłomyki(mąka pszenna)
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),twarożek (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka (soja, gorczyca, mleko), herbata	Zacierkowa (seler, mąka pszenna, jajko) Kotleciki rybne (mąka pszenna , jajko, ryba) purre ziemniaczane (mleko) , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Ciasto banowe(mąka pszenna, jajko, mleko), herbata miętowa