

JADŁOSPIS 8.03-12.03.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Żurek (seler, mleko), Kotleciki(mąka pszenna, jajko) drobiowe, ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Mus malinowy(mleko) z kawałkami czekolady (kakao), podptomyki (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Brokułowa (seler, mleko) Makaron łazanki (mąka pszenna), z mięsem, ogórek kiszony, kompot owocowy	Galaretka owocowa, wafle andruty (mąka pszenna)
ŚRODA	płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) twarożek (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Pomidorowa (seler, mleko) z makaronem (mąka pszenna) Kotlecik schabowy (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), winogrono, kakao (mleko, kakao)	Zupa z młodej kapusty z pomidorami (mleko, seler) Kociotek mięsno warzywny z kurczakiem, kopytka (mąka pszenna, jajko), kompot owocowy	chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser twarogowy (mleko) pomarańcza
PIĄTEK	Musli owocowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Barszcz ukraiński (seler, mleko) i (mąka pszenna) Ryba po grecku (ryba), z ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Sernik na herbatnikach (mąka pszenna, jajko, mleko), herbata owocowa