

JADŁOSPIS 8.02-12.02.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), banan, herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa (seler, mleko), Makaron(mąka pszenna) spagetii, ogórek kiszony, kompot owocowy	Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta z tuńczyka z jajkiem , kawa zbożowa z mlekiem	Ogórkowa (seler, mleko) Pałki z kurczaka z pieczonymi ziemniaczkami w ziołach, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Pizza(mąka pszenna, mleko) z szyneczką, warzywami i oliwkami
ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa minestrone (seler, mleko, mąka pszenna) z Kotleciki mielone (mąka pszenna,jajko) z ziemniakami, buraczki na ciepło, kompot owocowy	Mus jogurtowo(mleko) bananowy z gorzką czekoladą (kakao)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty , (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), winogrono , kakao (mleko, kakao)	Zupa z zielonej fasoli (seler, mleko) Potrawka z indykiem w sosie paprykowo -warzywnym z kaszą pęczak, kompot owocowy	Pączki z lukrem , faworki , herbata
PIĄTEK	Kluski lane (mąka pszenna, jajko) na mleku, chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),twarożek (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami , surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy	Murzynek (mąka pszenna, mleko, jajko, kakao) herbata owocowa