

JADŁOSPIS 31.05-4.05.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), suszone morele, herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa (seler, mleko), Leczo mięso warzywne w sosie pomidorowym, ryż , kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko) wafle anduty (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) mozarella (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Pomidorowa (seler, mleko) z ryżem (mąka pszenna, jajka) Stripsy (mąka pszenna, jajka) z kurczaka, pieczone ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot owocowy	Gofry (mąka pszenna, mleko, jajko) z owocami , woda z cytryną i miętą
ŚRODA	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) jajko, szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa warzywna (seler, mleko) Bitka wieprzowa z kaszą bulgur, surówka z marchewki, kompot owocowy	Mus (mleko) z bananem i gorzką czekoladą (kakao), podplomyki
Piątek	Płatki owsiane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Ryba po grecku z ziemniakami , surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy	Bułeczki drożdżowe (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa