

JADŁOSPIS 28.09-2.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab(soja, gorczyca, mleko), śliwka herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa(seler, mleko) Leczo z kurczakiem w sosie pomidorowym, makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna), kompot owocowy	Koktajl owocowy (mleko) z nasionami chia, wafle kukurydziane, marchewka do chrupania
WTOREK	Pasta(mleko) z kurczakiem i suszonymi pomidorami, chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Rosół(seler) z makaronem (mąka pszenna, jajka) (mąka pszenna) Klops(mąka pszenna, jajko) z purée ziemniaczanym (mleko), surówka z marchewki z pestkami dyni , kompot owocowy	Chleb żytni z ziarnami(mąka pszenna) z dżemem , herbata owocowa
ŚRODA	płatki owsiane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) jajecznicą (jajka) z szynką i szczypiorkiem herbata z miodem i cytryną	Zupa fasolowa (seler) Risotto z ryżem, warzywami i kurczakiem(seler) kompot owocowy	Koktajl(mleko) z bananem i kruszoną gorzką czekoladą (kakao)podpłomyki (mąka pszenna)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser biały (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), suszone morele, kakao (mleko, kakao)	Minestrone (mąka pszenna, seler) Kotlecik schabowy (jajko, mąka pszenna) ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Jogurt piatús(mleko), wafle andruty (mąka pszenna)
PIĄTEK	Płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) i (mąka pszenna) Ryba smażona (jajko, mąka pszenna, ryba), z purre ziemniaczanym (mleko) , surówka z kiszanej kapusty kompot owocowy	Chlebek bananowy (mąka pszenna, jajko) herbata miętowa