

**JADŁOSPIS 28.06.-2.07.2021**

|                     | <b>ŚNIADANIE</b>   | <b>OBIAD</b>   | <b>PODWIECZOREK</b>  |
|---------------------|--|--|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> | Płatki ryżowe na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopočka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), żurawina suszona, herbata z miodem i cytryną | Zupa jarzynowa( <b>seler, mleko</b> ,) spagietii z makaronem pełnoziarnistym ( <b>mąka pszenna</b> ), surówka z kiszzonego ogórka kompot owocowy               | Koktajl truskawkowy ( <b>mleko</b> ), wafle tortowe ( <b>mąka pszenna</b> ), |
| <b>WTOREK</b>       | chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) twarożek( <b>mleko</b> ) ze szczypiorkiem ,kawa zbożowa z <b>mlekiem</b>                                     | Koperkowa ( <b>seler, mleko</b> ) Kotleciki z indyka ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) z ziemniakami, mizeria ( <b>mleko</b> ), kompot owocowy                    | Sałatka owocowa, podplomyki ( <b>mąka pszenna</b> )                          |
| <b>ŚRODA</b>        | płatki kukurydziane na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser kanapkowy ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną                                       | Kalafiorowa ( <b>seler, mleko</b> ) Pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot owocowy  | Chałka ( <b>mleko, mąka pszenna</b> ) z dżemem                               |
| <b>CZWARTEK</b>     | chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pasta z suszonych pomidorów ( <b>mleko</b> ) ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), kakao ( <b>mleko, kakao</b> )             | Zupa z zielonej fasoli ( <b>mleko, seler</b> ) Leczo warzywno -mięsne w sosie pomidorowym, ryż, kompot owocowy   | Kisiel malinowy, wafle kukurydziane  |
| <b>PIĄTEK</b>       | Kasza manna na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata   | Zacierkowa ( <b>seler, mąka pszenna jajko</b> ) Pulpeciki rybne, ( <b>ryba, jajka, mąka pszenna</b> ), z ziemniakami, surówka z białej kapusty, kompot owocowy | Ciasto drożdżowe( <b>mąka pszenna, mleko, jajka</b> ) z owocami, lemoniada   |