

JADŁOSPIS 19.07-23.07.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), suszone morele, herbata z miodem i cytryną	Zupa warzywna (seler, mleko), Kotleciki schabowe (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, mizeria (mleko) kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko) wafle anduty (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta jajeczna (jajka), kawa zbożowa z mlekiem	Zupa z zielonej fasoli (seler, mleko) Risotto warzywno z kurczakiem, kompot owocowy	Galaretka jogurtowa (mleko) ,chrupki kukurydziane
ŚRODA	Kluski lane(mąka pszenna, jajka) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Ogórkowa (seler, mleko) Bitka wieprzowa z kaszą bulgur, surówka z białej kapusty, kompot owocowy	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), kakao (mleko, kakao)	Pomidorowa (seler, mleko) z makaronem (mąka pszenna, jajko) Stripsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, kakao), podpłomyki (mąka pszenna, mleko)
PIĄTEK	Płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy	Ciasto z kruszonką (mąka pszenna, mleko) herbata owocowa