

JADŁOSPIS 19.10-23.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab(soja, gorczyca, mleko), żurawina suszona, herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa(seler, mleko) Makaron spagetii (mąka pszenna) z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, kompot owocowy	Koktajl bananowy(mleko) z kruszona gorzką czekoladą (kakao)
WTOREK	Pasta(mleko) z kurczakiem i suszonymi pomidorami, chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Zupa ogórkowa (mleko, seler) Pierś z kurczaka w chrupiącej panierce (jajko) , ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane
ŚRODA	płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) twarożek (mleko) pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) herbata z miodem i cytryną, gruszka	Zupa wiosenna (seler, mleko) Mięso- warzywny kociółek z kopytkami(mąka pszenna, jajko) kompot owocowy	Mus jabłkowy, podptomyki (mąka pszenna, mleko)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),mozarella (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko, kakao) (mleko, kakao)	Kalafiorowa(mleko, seler) Kotlecik schabowy (jajko, mąka pszenna) ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Kluseczki z kaszy mannej (jajko, mleko) z sosem owocowym
PIĄTEK	Płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) i (mąka pszenna) Ryba smażona (jajko, mąka pszenna, ryba), z purre ziemniaczanym (mleko) , surówka z kiszanej kapusty kompot owocowy	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna, jajko) Herbata miętowa