

JADŁOSPIS 18.01-22.01.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną, żurawina	Żurek(seler, mleko), kotleciki pożarskie (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Mus (mleko) z malinami i gorzką czekoladą(kakao) podpłomyki
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta jajeczna (jajka), kawa zbożowa z mlekiem , gruszka	Ogórkowa(seler, mleko) Pieczeń rzymska (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, buraczki na ciepło (mleko) , kompot owocowy	Kluseczki z kaszą manną (mleko, jajko)
ŚRODA	Kluski lane (mąka pszenna, jajko) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną, banan	Porowa (seler, mleko) Gulasz mięsno warzywny w sosie pomidorowym, z ryżem, kompot owocowy	chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko) z pomarańczą
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pasta rybna (jajko, ryba) , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), jabłko, kakao (mleko, kakao)	Brokułowa (mleko, seler) Spagietii z mięsem w sosie pomidorowym, kompot owocowy	Galaretka jogurtowa (mleko), andruty
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Zacierkowa(seler, mąka pszenna, jajko) Kotleciki rybne (ryba, jajko, mąka pszenna) ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Ciasto z owocami (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa