|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki ryżowe na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty  **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka**( soja, gorczyca, mleko),** herbata z miodem i cytryną | Zupa z zielonej fasoli ( **seler, mleko )**, bitka wieprzowa z warzywami i kaszą pęczak, , kompot owocowy | Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane  |
| **WTOREK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb żytni **( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa**( soja, gorczyca, mleko)** mozarella **( mleko),** kawa **zbożowa** z **mlekiem**  | Ogórkowa **( seler, mleko**) z **(mąka pszenna)** kluski leniwe **( mąka pszenna, jajko, mleko)** z sosem owocowym ,kompot owocowy | Kajzerki **( mąka pszenna)**ser żółty **( mleko**),szynka **( soja, gorczyca, mleko)**  |
| **ŚRODA** | płatki jaglane na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)** szynka **( soja, gorczyca, mleko),** pasztet z cukinii **( mleko, mąka pszenna )** ogórek, papryka, pomidor, pestki dyni, herbata z miodem i cytryną  | Zupa pomidorowa z ryżem **(seler, mleko )** Kotleciki drobiowe**( mąka pszenna, jajko),** ziemniaki pieczone , surówka z czerwonej kapusty,kompot owocowy | Sałatka owocowa polana jogurtem **( mleko),** chrupki kukurydziane |
| **CZWARTEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,pasta z suszonych pomidorów **( mleko)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka**( soja, gorczyca, mleko),** ,żurawina suszona ,kakao**( mleko, kakao)** | Warzywna **(mleko, seler)** spaghetti **( mąka pszenna** ) z mięsem w sosie pomidorowym, ogórek kiszony , kompot owocowy | Jogurt owocowy **( mleko),**wafle tortowe **( mąka pszenna)** |
| **PIĄTEK** | Płatki owsiane na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab  **( soja, gorczyca, mleko), herbata**  | Krupnik ( **seler, jęczmień )** Kotlecik rybny **( mąka pszenna, jajko, ryba )** ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy | Ciast zebra **( mąka pszenna, jajko, kakao )** |