

JADŁOSPIS 15.03 19.03.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa (seler, mleko), bitka wieprzowa z warzywami i kaszą pęczak, , kompot owocowy	chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), z dżemem, herbata miętowa
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) mozzarella (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Porowa(seler, mleko) z (mąka pszenna) kluski leniwe (mąka pszenna, jajko, mleko) z sosem owocowym , kompot owocowy	Kajzerki (mąka pszenna) ,ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko)
ŚRODA	płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, pestki dyni, herbata z miodem i cytryną	Grochówka (seler,) Kotleciki drobiowe(mąka pszenna, jajko), ziemniaki pieczone , surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Sałatka owocowa polana jogurtem (mleko), chrupki kukurydziane
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), ,żurawina suszona , kakao (mleko, kakao)	Warzywna (mleko, seler) spaghetti (mąka pszenna) z mięsem w sosie pomidorowym, ogórek kiszony , kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, mąka pszenna, kakao),
PIĄTEK	Płatki owsiane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Zacierkowa (seler, mąka pszenna, jajko) Kotlecik rybny (mąka pszenna, jajko, ryba) ziemniakami , surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko),wafle tortowe (mąka pszenna)