

JADŁOSPIS 15.02-19.02.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa (seler, mleko), Kotleciki drobiowe (mąka pszenna, jajko) ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, kakao, mąka pszenna), chrupki kukurydziane
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta brokułowo-jajeczna (jajka), kawa zbożowa z mlekiem	Zupa wiosenna (seler, mleko) Gulasz z szynki z warzywami , kluski kładzione (mąka pszenna, jajko) surówka z ogórka kiszzonego , kompot owocowy	galaretka owocowa z bananem , wafle andruty (mąka pszenna, mleko, jajko)
ŚRODA	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser biały (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa (seler , mleko) z ryżem, kotlecik schabowy (mąka, jajko) z marchewką z groszkiem i ziemniakami, kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko), wafle kukurydziane
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),mozzarella (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), żurawina suszona ,kakao (mleko, kakao)	Grochówka (seler) Pulpeciki z indyka (mąka pszenna, jajko)w sosie śmietanowo(mleko) – koperkowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Chleb żytni z ziarnami(mąka pszenna)z dżemem , herbata miętowa
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Barszcz ukraiński (seler, mleko) Ryba po grecku (ryba), z ziemniakami , surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Ciasto biszkoptowe (mąka pszenna, jajko) z jabłkami, herbata owocowa