

**JADŁOSPIS 14.12-18.12.2020**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Kluski lane ( <b>mąka pszenna, jajka</b> ) na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser kanapkowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa( <b>seler, mleko</b> ), makaron pełnoziarnisty ( <b>mąka pszenna</b> ) z twarożkiem ( mleko) i sosem truskawkowym, kompot owocowy	Zapiekanki ( <b>mąka pszenna</b> ) z masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty wędlina ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> )
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), mozzarella( <b>mleko</b> ) kakao z mlekiem	Kalafiorowa ( <b>seler, mleko</b> ) Kotlecki w chrupiącej panierce ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) z ziemniakami, surówka z sałaty z sosem vinegree ( <b>mleko</b> ) , kompot owocowy	Kisiel owocowy , chrupki kukurydziane
<b>ŚRODA</b>	Musli owocowe z jogurtem ( <b>mleko</b> ) chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) jajka ,szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata	Zupa z zielonej fasoli ( <b>seler, mleko</b> ) kociołek z warzywami i szynką , Kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego , kompot owocowy	Jogurt piętuś , wafle andruty
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),twarożek, ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), kawa zbożowa ( <b>mleko</b> )	Porowa( <b>mleko, seler</b> ) schabowe( <b>jajko, mąka pszenna</b> ) z ziemniakami, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	Mus( <b>mleko</b> ) bananowy z gorzką czekoladą
<b>PIĄTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) mleko	Wigilia w formie bufetu : Barszczyk czerwony, pierogi z kapustą, paszteciki, ryba po grecku , sałatka, kompot z suszu, owoce	Serniczek, makowiec, ciasto marchewkowe