

**JADŁOSPIS 14.06.-18.06.2021**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki ryżowe <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser twarogowy ( <b>mleko</b> , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek małosolny , polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa ( <b>seler, mleko</b> ), Makaron pełnoziarnisty ( <b>mąka pszenna</b> ), z mięskiem i sosem pomidorowym, kompot owocowy	Mus ( <b>mleko</b> ) truskawkowy Podpłomyki ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), pasta jajeczna ( <b>jajko</b> ), kawa zbożowa z <b>mlekiem</b> , banan	Minestrone ( <b>seler, mleko, mąka pszenna</b> )Kotleciki mielone ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ), ziemniaki, mizeria ( <b>mleko</b> ), kompot owocowy	Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane, woda z miętą
<b>ŚRODA</b>	Kasza manna na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek małosolny , papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Kapuśniaczek ( <b>seler, mleko</b> ) Leczo mięsno warzywne z ryżem , kompot owocowy	chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło, dżem , lemoniada
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),mozarella, ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Porowa ( <b>mleko, seler</b> ) Kotlecik jajeczno-kalafiorowy ( <b>jajko, mąka</b> ) ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy	Sałatka owocowa, wafle anduty ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>PIĄTEK</b>	Kluski lane ( <b>mąka pszenna jajko</b> ) na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),pasztet z cukinii ( <b>mleko, jajko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata , żurawina suszona	Botwinka ( <b>seler</b> ) Filet rybny ( <b>jajko, mąka pszenna, ryba</b> ), z ziemniakami , surówka z młodej kapusty , kompot owocowy	Ciasto z rabarbarem ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) herbata owocowa