

**JADŁOSPIS 5.07-9.07.2021**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki ryżowe <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser kanapkowy ( <b>mleko</b> , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa ( <b>seler, mleko</b> ), Makaron pełnoziarnisty ( <b>mąka pszenna</b> ) , z serem białym ( <b>mleko</b> ) i sosem truskawkowym kompot owocowy	Zapiekanki( <b>mąka pszenna</b> ) z serem( <b>mleko</b> ) i szynką , herbata owocowa
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) , pasta jajeczna ( <b>jajko</b> ), kawa zbożowa z <b>mlekiem</b> , banan	Pomidorowa ( <b>seler, mleko</b> , z makaronem( <b>mąka pszenna</b> Pałki z kurczaka, ziemniaczki pieczone, surówka z młodej kapusty, kompot owocowy	Naleśniki ( <b>mąka pszenna, jajko, mleko</b> ) z dżemem, mięta
<b>ŚRODA</b>	Kasza manna na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Kalafiorowa ( <b>seler, mleko</b> ) Gulasz mięsno warzywny, kluseczki kładzione( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) , kompot owocowy	Galaretką z owocami , chrupki
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),mozarella, ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Botwinka ( <b>mleko, seler</b> ) Kotlecik drobiowy( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) ziemniaki, mizeria ( <b>mleko</b> ), kompot owocowy	Jogurt piątuś ( <b>mleko</b> ) , wafle tortowe ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>PIĄTEK</b>	Kluski lane ( <b>mąka pszenna jajko</b> ) na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser kanapkowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata , żurawina suszona	Krupnik( <b>seler, jęczmień</b> ) Filet rybny ( <b>jajko, mąka pszenna, ryba</b> ), z ziemniakami , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Ciasto zebra ( <b>mąka pszenna, jajko, kakao</b> ) herbata owocowa