

JADŁOSPIS 28.12-31.12.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser biały (mleko) pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa (seler, mleko), Pizza z serem(mleko), wędliną(soja, gorczyca, mleko) warzywami kompot owocowy	Kisiel owocowy, chrupki
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) ser żółty, kawa zbożowa z mlekiem	Brokułowa (seler, mleko) Pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Galaretka z owocami ,chrupki kukurydziane
ŚRODA	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko) ,szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa minestrone (seler, mleko) Kotlecik schabowy (mąka, jajko), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, kakao), wafle
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), gruszka, kakao (mleko, kakao)	Koperkowa (mleko, seler) Ryba, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty	Ciasto z owocami (mąka pszenna, jaja)