

**JADŁOSPIS 25.01-29.01.2021**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> , chleb pszenney( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),twarożek ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa ( <b>seler, mleko</b> ), Pałki z kurczaka z kolorowym ryżem, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> ) wafle andruty ( <b>mąka pszenna</b> ) -
<b>WTOREK</b>	chleb pszenney( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) pasta z kurczakiem i suszonymi pomidorami ( <b>mleko</b> ), gruszki, kawa <b>zbożowa z mlekiem</b>	Pomidorowa ( <b>seler, mleko</b> ) z makaronem ( <b>mąka pszenna</b> )Kotlecik schabowy ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ), ziemniaki, surówka z marchewki i pora, kompot owocowy	Galaretka z owocami ,chrupki kukurydziane
<b>ŚRODA</b>	Musli owocowe na <b>mleku</b> , chleb pszenney( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser <b>żółty ( mleko)</b> ,szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	<b>Kapuśniak ( seler,)</b> Kociotek mięsno – warzywny ( <b>mleko</b> ) z kopytkami ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) , kompot owocowy	Kisiel wiśniowy , chrupki
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenney( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),jajko, ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), banan , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	<b>Barszcz ukraiński (mleko, seler)</b> Kotlecik z indyka ( <b>jajko, mąka</b> ) ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), z dżemem , <b>mleko</b>
<b>PIĄTEK</b>	Kluski lane ( <b>mąka pszenna jajko</b> ) na <b>mleku</b> , chleb pszenney( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser mozzarella ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata	<b>Krupnik( seler, jęczmień )</b> Ryba po grecku z ziemniakami , surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy	Ciasto marchewkowe ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) herbata owocowa