|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki kukurydziane na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser biały  **( mleko**) z pomarańczą, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka**( soja, gorczyca, mleko),** herbata z miodem i cytryną | Zupa pomidorowa ( **seler, mleko**) z ryżem, Nugetsy **(jajko, mąka pszenna )** z kurczaka , pieczone ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy | Chałka **( mąka pszenna , mleko),** z dżemem, herbata owocowa |
| **WTOREK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb żytni **( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa**( soja, gorczyca, mleko)** pasta**( jajko)** z tuńczyka **,** kawa **zbożowa** z **mlekiem** | Kalafiorowa **( seler, mleko**) pieczeń rzymska**( jajko, mąka pszenna )** ziemniaki, buraczki , kompot owocowy | Zapiekanki : chleb pszenny  **( mąka pszenna)** masło**(śmietanka)** ser żółty  **( mleko),**szynka  **( soja, gorczyca, mleko)** |
| **ŚRODA** | Płatki ryżowe na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)** **ser żółty ( mleko),**szynka **( soja, gorczyca, mleko),** ogórek, papryka, pomidor**,** herbata z miodem i cytryną | Barszcz biały **( seler, mleko)** Indyk z warzywami , ryż, kiszony ogórek , kompot owocowy | Kluseczki**( mleko, jajko)** waniliowe z sosem truskawkowym |
| **CZWARTEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,  pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka  **( soja, gorczyca, mleko),** gruszka ,kakao  **( mleko, kakao)** | Zupa z zielonej fasoli **(mleko, seler)** Pulpety  **( jajko, mąka)** ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami dyni, kompot owocowy | Chleb żytni**( mąka pszenna )** z pomarańczą i twarożkiem  **( mleko)** , herbata owocowa |
| **PIĄTEK** | Kluski lane **( mąka pszenna jajko)** na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser kanapkowy **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab  **( soja, gorczyca, mleko), herbata** | Krupnik( **seler, jęczmień )** Filet rybny **(jajko, mąka pszenna, ryba)**,  z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy | Ciasto marchewkowe  **( mąka pszenna, jajko)** herbata owocowa |