|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty  **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka**( soja, gorczyca, mleko),,** herbata z miodem i cytryną | Zupa warzywna ( **seler, mleko**)**,** kompot owocowy | Chleb**( mąka pszenna )** żytni z dżemem |
| **WTOREK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb żytni **( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa**( soja, gorczyca, mleko) jajko ,** kawa **zbożowa** z **mlekiem** | Zupa pomidorowa **( seler, mleko)** z makaronem **( mąka pszenna ),** kompot owocowy | Galaretka jogurtowa **( mleko)** ,chrupki kukurydziane |
| **ŚRODA** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)** **ser kanapkowy ( mleko),**szynka  **( soja, gorczyca, mleko),** ogórek, papryka, pomidor**,**  Banan**,** herbata z miodem i cytryną | Kapuśniak **( seler),** bułeczka  **( mąka pszenna )** kompot owocowy | Naleśniki **( mąka pszenna, jajko, mleko)** z dżemem |
| **CZWARTEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,jajko,  **( mleko)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka  **( soja, gorczyca, mleko),** żurawina suszona ,kakao  **( mleko, kakao)** | Zacierkowa ( **seler, mąka pszenna, jajko)**  kompot owocowy | Jogurt owocowy **( mleko),** podpłomyki **( mąka pszenna, mleko )** |
| **PIĄTEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab  **( soja, gorczyca, mleko),** herbata, winogrono | Ogórkowa **(mleko, seler)** bułeczka **( mąka pszenna )**  kompot owocowy | Ciasto piaskowe  **( mąka pszenna, jajko)** herbata owocowa |